

Massimiliano Spini

NLP Coach & Trainer

Senior Extraordinary Coach



Sono un **NLP Coach & Trainer** certificato dalla *Society of NLP* di Richard Bandler, **Senior Extraordinary Coach** certificato e coordinatore della *Extraordinary Coaching School*. Mi sono formato con Tony Robbins, Richard Bandler, Robert Dilts e John La Valle.

Ho conseguito il *Certificate of achievement* completando con successo il programma di mental training *The Relentless System* di Tim Grover, il noto preparatore personale di Michael Jordan, Kobe Bryant e tante altre stelle dello sport mondiale.

Mi sono inoltre formato presso il Barça Innovation Hub - Universitas (il polo per l'innovazione del Barcellona FC) conseguendo la certificazione in *Psychology for sports coaches in high performances*.

Sono un **UltraRunner**: grande appassionato e praticante di Ultra Trail, la corsa su sentieri di montagna su distanze estreme con grandi dislivelli. Uno sport impegnativo e faticoso che richiede rigore nella preparazione atletica e mentale, oltre a un'incrollabile determinazione nel raggiungere gli obiettivi. Ho partecipato e portato a termine, tra le tante competizioni a livello internazionale, la Lavaredo Ultra Trail (120 km e 6.450 metri di dislivello positivo) e la TDS (145 km e 9.100 metri di dislivello positivo), la gara tra Courmayeur e Chamonix appartenente al prestigioso circuito Ultra Trail del Monte Bianco.

Sono **docente di mental coaching** all'Inter Youth Master dell'FC Internazionale, lavoro con atleti professionisti in varie discipline come calcio, basket e automobilismo.

In qualità di **Mental Coach** aiuto le persone a capire come dare il massimo e come ottenere performance migliori nello sport, nella vita privata e in quella professionale.

In qualità di **Coach e Formatore** si sono affidate a me aziende come BIP Consulting, Generali, SKY e The Italian Sea Group. Ho collaborato con l'ASL di Asti e l'Associazione di Pubblica Assistenza di Ozzano e San Lazzaro nella formazione di operatori della sanità.



Sono co-autore, insieme a Claudio Belotti, degli audiobook best seller "*Resilienza nello sport & nella vita*" e "*Ultra Performance: un passo oltre il limite*".

Contatti



<https://www.massimilianospini.com>



info@massimilianospini.com

Social



<https://www.instagram.com/massimiliano.spini/>



<https://www.facebook.com/massimiliano.spini.coach>



<https://www.linkedin.com/in/mspini/>