

Massimiliano Spini

Coach / Trainer / Ultrarunner



NLP Coach e **NLP Trainer** certificato dalla "Society of NLP" di *Richard Bandler* e **Senior Extraordinary Coach** certificato. Si è formato con *Tony Robbins* e nella *Extraordinary Coaching School* diretta da *Claudio Belotti*, dove ora riveste il ruolo di Mentore. È il Responsabile dei servizi di Coaching on-line.

È un grande appassionato e praticante di **Ultra Trail**: la corsa su sentieri di montagna per lunghe distanze con grandi dislivelli. Uno sport impegnativo ed estremamente faticoso, che richiede rigore nella preparazione atletica e mentale, oltre a un'incrollabile determinazione nel raggiungere gli obiettivi. Ha partecipato e portato a termine, tra le tante competizioni a livello internazionale, la *Lavaredo Ultra Trail* (120 km e 6.450 metri di dislivello positivo) e la *TDS* (145 km e 9.100 metri di dislivello positivo), la gara tra Courmayeur e Chamonix appartenente al prestigioso circuito Ultra Trail del Monte Bianco.

In qualità di Coach aiuta persone e aziende a capire come **trovare la motivazione**, come **dare il massimo** e come **ottenere performance migliori** nella vita privata, nella vita professionale e nello sport. Nei suoi ebook raccoglie riflessioni fonte di ispirazione per le centinaia di persone che li hanno scaricati.



Massimiliano Spini è co-autore, insieme a Claudio Belotti, degli audiobook best seller "*Resilienza nello sport & nella vita*" e "*Ultra Performance: un passo oltre il limite*".

Contatti



info@massimilianospini.com



<https://www.massimilianospini.com>



<https://www.facebook.com/massimiliano.spini.coach/>



<https://www.instagram.com/massimiliano.spini/>



Let's go Ultra!

La community Facebook per chi vuole andare oltre.

<https://www.facebook.com/groups/letsgoltra/>